

**NEWSPAPER CLIPS**



**1(T) ARMoured SQUADRON NCC SECUNDERABAD**

# Cadets celebrate Yoga Day

**T**he schools and colleges affiliated with 1(T) Armoured Squadron NCC, Secunderabad, enthusiastically celebrated International Yoga Day. Around 150 cadets participated in a well-organised yoga camp at different places. The event commenced with an inaugural ceremony led by Colonel Vaibhav Gupta, the Officer Commanding of 1(T) Armd Sqn NCC Cadets, CTOs, and PI staff gathered in open spaces, adorned in comfortable attire, ready to embrace the ancient practice of yoga.

Colonel Gupta emphasised the importance of yoga in maintaining physical and mental well-being. Awareness sessions were conducted, highlighting the



benefits of yoga, including stress reduction, improved flexibility, and enhanced concentration. The celebration fostered unity and harmony among students and faculty.

As the sun rose, participants engaged in a collective meditation session, focusing on inner peace and mindfulness. The event concluded with a



pledge to continue practicing yoga regularly.

Colonel Gupta expressed his gratitude to the NCC cadets.





## 'పాదాచారులు వాహనాలకు వ్యతిరేక దిశలో నడవాలి'

- హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ అడిషనల్ కమిషనర్ ఐపీఎస్ పి.విశ్వప్రసాద్
- జాతీయ రహదారి భద్రత మహోత్సవాల సందర్భంగా నారాయణగూడలో భారీ అవగాహన ర్యాలీ



సవతెలంగాణ-హిమాయత్ నగర్

పాదాచారులు వాహనాలకు ఎప్పుడు వ్యతిరేక దిశలో నడవాలని హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ అడిషనల్ కమిషనర్ ఐపీఎస్ పి.విశ్వప్రసాద్ సూచించారు. సోమవారం జాతీయ రహదారి భద్రత మహోత్సవాల సందర్భంగా ట్రాఫిక్ నియమాలపై నారాయణగూడలోని కేశవ్ మెమోరియల్ కళాశాల నుంచి శాంతి థియేటర్ వరకు రెండు వేల మంది విద్యార్థులతో భారీ అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పి.విశ్వప్రసాద్ మాట్లాడుతూ రహదారులపై పాదాచారులు నిర్లక్ష్యం వహించరాదని, ప్రతి ఒక్కరూ ట్రాఫిక్ నియమాలను అనుసరించి, ప్రమాదాలను నివారించాలని సూచించారు. రోడ్డు భద్రత నియమాలను పాటించి ప్రాణాలను కాపాడుకోవాలని కోరారు. ప్రతి ఒక్కరూ తప్పకుండా ట్రాఫిక్ రూల్స్, రెగ్యులేషన్స్ తెలుసుకోవాలని కోరారు. ముఖ్యంగా యువత ట్రాఫిక్ నిబంధనలు

పాటించకుండా ఓవర్ స్పీడ్ డ్రైవింగ్, రాంగ్ రూట్, సెల్ ఫోన్ డ్రైవింగ్, సిగ్నల్ జంప్ చేస్తూ నిర్లక్ష్యంగా వాహనాలు నడుపుతూ వారి ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకుంటున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రహదారులపై క్రమ శిక్షణతో వ్యవహరించి తమ రక్షణ, ఇతరుల రక్షణకై వాహనాలను జాగ్రత్తగా నడపాలని కోరారు. కళాశాలల్లో ఈవ్ టీజింగ్, ర్యాగింగ్ చేయరాదని, అవి చట్టరీత్యా నేరమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిటిఐ బేగంపేట్ ఏసీపీ జి.శంకర్ రాజ్, సెంట్రల్ జోన్ డీసీపీ ఎన్.అశోక్ కుమార్, ఈస్ట్ జోన్ ఏసీపీ ఎస్.నంపత్ కుమార్, నారాయణగూడ ట్రాఫిక్ సీఐ సత్యనారాయణ, కేశవ్ మెమోరియల్ కళాశాల డైరెక్టర్ నాగేశ్వర్ రావు, వి. శాంతి, ప్రిన్సిపాల్ ఎ.సుబ్రహ్మణ్యం, సెక్రెటరీ ఎల్.ప్రభాకర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.